

## 학습 지도안(초급)

1. 학습단원: 설
2. 학습목표: 설의 의미를 알고 가족과 친지들이 함께 하는 우리의 고유 명절임을 인지 한다.
3. 학습평가: 학습 참여도 위주로 평가 하며, 학생 참여를 적극적으로 하도록 유도한다.
4. 교수 및 학습 과정

과정	교수·학습 활동	시간	준비물과 유의점
도입	설날을 지낸 경험에 대해 묻기 세배와 떡국 먹기에 대해 질문	5 분	
전개	1.설날이 언제 이며 어떤 날인 지 설명 ➢ 영상과 사진 자료 제공	10 분	1.사진, 동영상 등의 시청각 자료 활용관련 사진과 그림 자료 준비  2.한복 인형 색칠하기  3.떡국 먹어보기  4. 윷
	2.설날에 하는 일에 대해 설명 ➢ 한복 설명하고 입어보기 ➢ 세배 설명 (손 위치가 다른 점등을 주의해서 가르침) ➢ “새해 복 많이 받으세요” 연습하기 ➢ 세배 하기	15 분	
	3. 설날 음식에 대한 설명 ➢ 떡국	10 분	
	4. 설날에 하는 놀이를 소개 ➢ 윷놀이 / 널뛰기 / 연날리기	15 분	
정리	설 명절의 의미를 되돌아보고 뜻 깊은 고유 명절임을 인지 시킴 • 용어 요약 설명 • 활동 요약 설명	5분	

# 교사용 지도 자료

## 설

- 1.보통 음력 1 월 1 일 부터 정월 대보름 까지 기간은 설. 한해가 시작되는 첫날 음력 1 월 1 일이 설날
- 2.설날은 우리나라 최대의 명절로, 차례를 지내고 웃어른들을 찾아뵙고 인사하며 덕담을 나누는 풍습이 있다.

- 설 관련 단어

설빔-새해 아침에 입는 새 옷

차례-명절에 드리는 제사

세배- 어른들께 먼저 드리는 새해 인사

덕담- 새해 첫날을 맞아서 서로의 행복을 빌고 축복해 주는 말을 나눈다.

- 설에 하는 일(세시풍속 이라고도 함)

차례, 세배, 설빔, 덕담, 설 그림, 복조리 걸기, 야광 귀쫓기, 윷놀이, 널뛰기등

### 1)차례

정월 초하룻날 아침 일찍이 각 가정에서는 대청마루나 큰 방에서 제사를 지내는데, 제상 뒤에는 병풍을 둘러치고 제상에는 설음식을 갖추어 놓는다. 조상의 신주, 곧 지방은 병풍에 붙이거나 위패일 경우에는 제상 위에 세워 놓고 차례를 지낸다.

### 2)세배

설날 차례를 마친 뒤 조부모, 부모에게 절하고 새해 인사를 올리며, 가족끼리 아랫사람이 윗사람에게 절하는데, 이를 세배라 한다. 세배가 끝나면 차례를 지낸 설음식으로 아침 식사를 마친 뒤에 일가 친척과 이웃 어른들을 찾아가서 세배를 드린다. 세배하러 온 사람이 어른일 때에는 술과 음식을 내어놓는 것이 관례이나, 아이들에게는 세뱃돈과 떡, 과일 등을 준다.

### 3)설빔(세장(歲粧)이라고도 함)

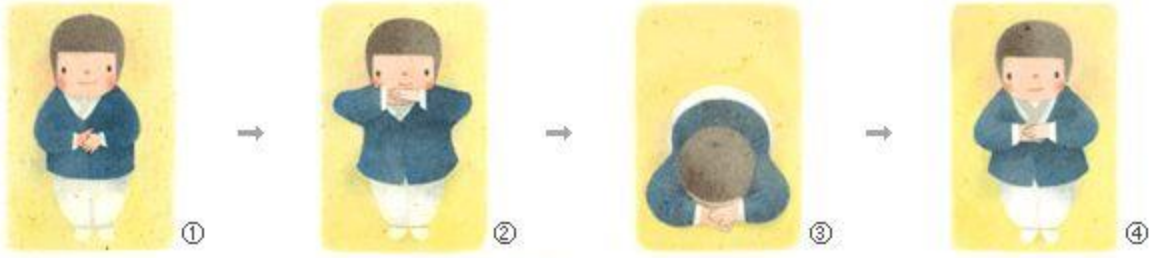
정월 초하룻날 아침에는 남녀노소 구분 없이 모두 일찍 일어나 세수하고 새 옷을 입는데, 이것을 설빔 세장(歲粧)이라고 한다.이 설빔은 대보름까지 입는 것이 보통이다.

### 4)덕담

설날에 일가 친척들과 친구 등을 만났을 때 " 과세 안녕 하십니까?" " 새해 복 많이 받으십시오 " 등과 같이 그 사람의 신분 또는 장유(長幼)의 차이에 따라 소원하는 일로 서로 축하하는 것을 말한다.

### 5) 복조리 -

음력 정월 초하룻날 새벽에 부엌이나 안방, 마루 따위의 벽에 걸어 놓는 조리. 조리는 쌀을 이는 도구이므로 그해의 복을 조리로 일어 얻는다는 뜻에서 걸어 놓는다고 한다



- ① 공수하고 대상을 향해 선다. (남자는 왼손이 위로 가도록 두손을 포갠다.)
  - ② 마주잡은 손을 가슴높이로 올리고 왼발을 뒤로 약간 빼면서 허리를 굽혀 공수한 손을 바닥에 짚는다. (손을 벌리지 않는다.)
  - ③ 왼쪽 무릎을 먼저 꿇고 앉아 오른쪽 발이 왼쪽 발 위로 오게 발을 포개고, 팔꿈치를 바닥에 붙이며 이마를 공수한 손등에 댄다.
  - ④ 상체를 일으키고 오른쪽 무릎을 먼저 세우고 일어서 다음, 반절을 한다. 자세히 보기
- ※ 웃머른께 절을 할 때 남자는 동쪽, 여자는 서쪽에 위치한다.



- ① 공수하고 대상을 향해 선다. (여자는 오른손이 위로 가도록 두손을 포갠다.)
  - ② 공수한 손을 어깨높이로 수평이 되게 올린 후, 고개를 숙여 이마를 공수한 손등에 붙인다.
  - ③ 왼쪽 무릎을 먼저 꿇고 오른쪽 무릎을 가지런히 꿇는다. 오른쪽발을 아래가 되게 발등을 포갠 후, 엉덩이를 내려 깊이 앉는다.
  - ④ 윗몸을 45도 앞으로 굽힌 후, 잠시 머물러 있다가 오른쪽 무릎을 먼저 세워 윗몸을 일으킨다. 자세히 보기
- ※ 웃머른께 절을 할 때 남자는 동쪽, 여자는 서쪽에 위치한다.

## • 설에 먹는 음식

1)떡으로 만들 수 있는 떡국, 떡만두국, 떡볶음, 떡찜, 떡산적, 떡잡채 등이 있다.

고기 음식으로 갈비찜, 사태찜, 생선점, 편육, 족편, 지짐으로 녹두빈대떡, 각색 전,

채소 음식으로 삼색 나물, 겨자채, 잡채 등이 있다.

2)정월 상차림은 아침 일찍 밝은 마음으로 조상께 지낸 차례 음식으로 고루 차려진다.

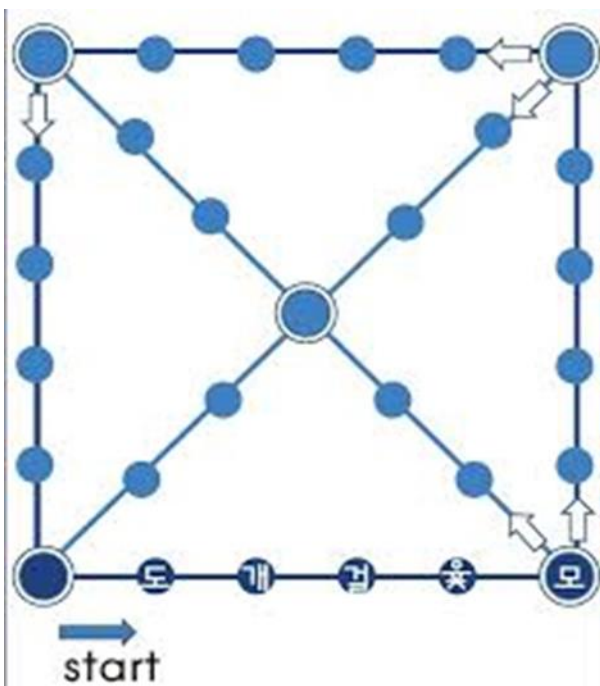
## • 설에 하는 놀이의 종류와 방법

### 윷놀이

남녀노소가 함께 하는 가장 보편적인 놀이. 주로 정월 초하루부터 보름 사이에 한 가족은 물론, 마을 사람이 함께 모여 즐기는 한국의 대표적인 명절놀이. 설날에 가장 많이 하는 놀이. 윷놀이는 노는 방법이 쉬워서 누구나 즐길 수 있어요. 나무를 깎아 만든 윷가락은 한쪽은 둥그스름하고, 다른 한쪽은 평평해요. 윷가락 네 개를 던져서 하나가 젓혀지면 도, 둘이 젓혀지면 개, 셋이 젓혀지면 걸, 넷이 젓혀지면 윷, 그리고 모두 옆어지면 모가 되지요. 도, 개, 걸, 윷, 모에 따라 윷판의 말을 한 칸부터 다섯 칸까지 움직여서, 윷판을 먼저 한 바퀴를 돌아나오는 편이 이긴다.

〈도, 개, 걸, 윷, 모〉

사람과 친할 뿐 아니라 농부들에게 도움이 되는 동물들인 각각 돼지, 개, 양, 소, 말을 가리킨다.



도

'돼지'를 상징  
▶ 앞으로 1칸 전진



개

'개'를 상징  
▶ 앞으로 2칸 전진



걸

'양'을 상징  
▶ 앞으로 3칸 전진



웃

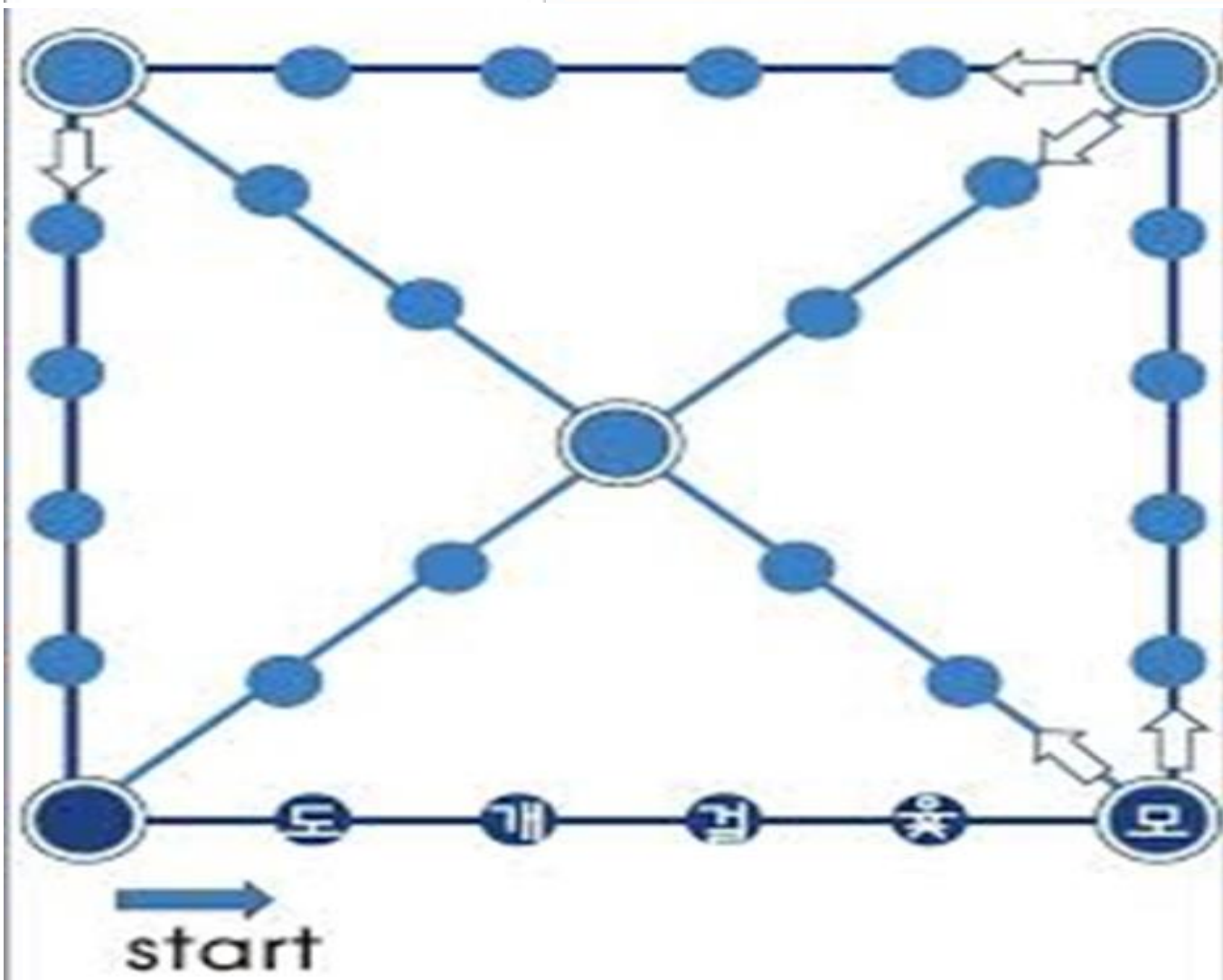
'소'를 상징  
▶ 앞으로 4칸 전진하고, 웃을 한번 더 친다



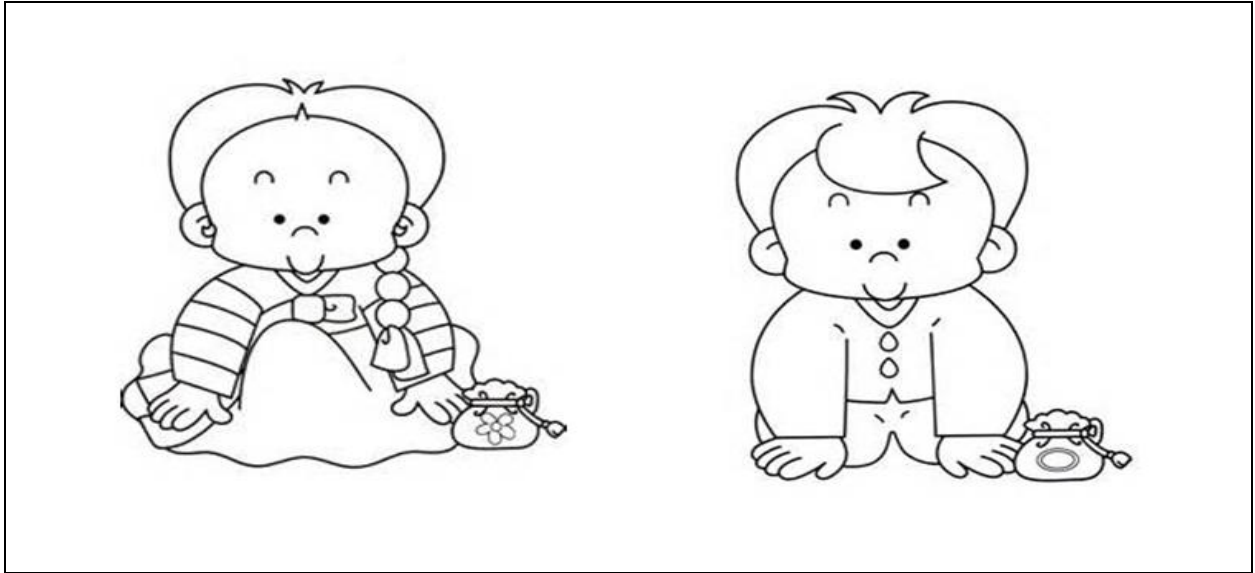
모

'말'을 상징  
▶ 앞으로 5칸 전진하고, 웃을 한번 더 친다

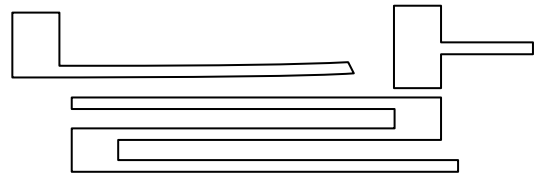
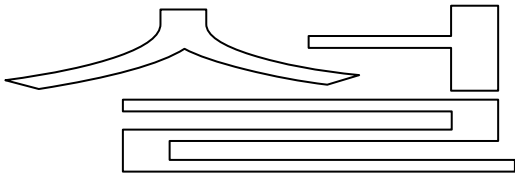
© doopedia.co.kr



[설날 학습활동 초급 -1] 아래의 설날과 설날에 하는 일을 예쁘게 칠하세요.



## 세배하기



[학습활동지 설날 초급 -2]

다음의 설날 단어를 따라 써 보세요.

			
<b>설빔</b>	<b>세배</b>	<b>윷놀이</b>	<b>떡국</b>
설빔	세배	윷놀이	떡국
설빔	세배	윷놀이	떡국
설빔	세배	윷놀이	떡국

[ 학습활동지 설날 초급 -3 ] 새해 인사와 떡국

◆다음은 새해 인사입니다. 큰소리로 읽어 보세요.

새해 복 많이 받으세요.

◆다음은 설날에 먹는 떡국입니다. 맛있게 색칠해 주세요.





설날에 세배를 해요. 예쁘게 색칠해봐요.

새해 복 많이 받으세요

