학습 지도안(고급)

1. 학습단원: 정월 대보름

2. 학습목표: 정월대보름의 의미를 알고 가족과 친지들이 함께 하는 우리의 고유 명절임을 인지 한다.

3. 학습평가: 학습 참여도 위주로 평가 하며, 학생 참여를 적극적으로 하도록 유도한다.

4. 교수 및 학습 과정

과정	교수·학습 활동	시간	준비물과 유의점
도입	보름달을 보여주고 달과 관련된 명절에 대한 설명 추석,설과 함께 가장 중요한 3대 명절 중의 하나임을 소개	5분	애니메이션 시청 영상자료
전개	1. 정월대보름의 날짜와 정월의 뜻 설명 ➢ 음력 1 월을 정월이라 부름 ➢ 음력 15 일은 보름달이 뜨는 보름이고, 제일 큰달이 1 월과 8 월이다, 그중 1 년 중 첫번째 뜨는 보름달이면서 크기 때문에 대보름이라 부름 ➢ 농경중심 사회에서 달(음)-여신-대지로의 이미지 풍요로움을 상징 2.정월 대보름의 유래와 다른 나라의 보름에 대해 알아보기 ➢ 동국세시기-488 년 신라때 정월대보름에 찰밥으로 제사를 지냈다는 역사적 기록 ➢ 정월의 절일로는 설과 대보름이 있는데 태고적 풍속은 대보름을 설처럼 여김 ➢ 중국 한 나라때 부터 가장 중요한 8 일 중 하나로여김 ➢ 일본 소정월(小正月)이라 하여 신년의 기점으로 생각 3.정월 대보름 하는 일 알아 보기: 오곡밥먹기,부럼깨기,달맞이 ➢ 다리 밟기- 땅에 놓인 다리를 밟기 ➢ 지신 밟기 - 농민들이 행렬을 이루어 집을 찾아가기 ➢ 연날리기 - 액운을 멀리 보내는 연을 띄움 ➢ 달집 태우기 4. 오곡밥 또는 부럼 먹어보기 ➢ 부럼깨기: 밤 잣 호두 등의 견과류 먹기(부스럼 방지) ➢ 오곡밥: 쌀 보리, 조, 수수등 다섯가지 이상 곡물로 지은 밥 ➢ 약밥 ➢ 묵은 나물	10 분 10 분 10 분 10 분 5 분	1.이미지와 용어 습득 위한 사진 또는 영상 자료 준비 2.오곡밥 준비 3.부럼 준비 4.풍습에 관한 다양한 사진 준비

정리	정월 대보름 이름과 의미 그리고 특별한 음식과 활동 등 명절의 특징을 정리해 준다	5분	

교사용 지도 자료

- 정월 대보름-음력 1 월을 정월이라 부르고,음력 15 일은 보름달이 뜨는 보름이고, 제일 큰달이 1 월과 8 월이다, 그중 1 년 중 첫번째 뜨는 보름달이면서 크기 때문에 대보름이라 불렀다. 사실 정월 대보름에 뜨는 보름달이 가장 크려면, 그 때, 보름달이 지구에서 가장 가까워야 한다. 그러나 정월 대보름에 뜨는 보름달이 지구에서 가장 가까울 때도 있지만, 가장 멀 때도 있다. 대(大)를 큰,맏이의 의미로 새해 첫 보름달로써 농사의 시작일을 의미하는 날로 볼 수 있겠다.1 년에 맨 처름 맞는 보름달은 풍요로움의 상징이었다. 한국에서는 대보름을 설과 같은 중요한 명절로 여겼다.
- 정월 대보름의 유래

  조선 후기에 간행된《동국세시기(東國歲時記)》정월조에 의하면 "신라 소지왕(炤智王) 10 년 정월 15 일 왕이 천천정(天泉亭)에 행차했을 때 날아온 까마귀가 왕을 깨닫게 하여, 우리 풍속에 보름날 까마귀를 위하여 제사하는 날로 정하여 찹쌀밥을 지어 까마귀 제사를 함으로써 그 은혜에 보답하는 것이다"라 한 것으로 보아 약반절식은 오랜 역사를 지닌 우리의 풍속이다.
- 정월 대보름 행사

1. **동제:** 가가호호 성의껏 제비를 갹출하여 제비(祭費)를 마련하고, 정결한 사람으로 제관 을 선출하여 풍요로운 생산과 마을의 평안을 축원한다.
2. **줄다리기:** 줄당기기라고도 하며 주로 농촌에 전승 되어온 점세적 농경의례(農耕儀禮)이다. 볏짚을 이용하여 암줄과 숫줄을 만든 후에 마을단위 혹은 군단위로 양편으로 나뉘어 줄을 당기게 되는데, 암줄이 승리를 해야 풍년이 든다는 믿음을 가지고 있다.
3. **지신밟기:** 정초부터 대보름 무렵에 마을의 풍물패가 집집마다 돌며 흥겹게 놀아주고 축원해는 주는 것을 말하는데, 지역에 따라서 마당밟기·매귀(埋鬼)·걸립(乞粒) 등으로 불리운다.
4. **부스럼깬다:** 개인적인 의례로서, 대보름날 아침 일찍 일어나면 **'부스럼 깬다'**하여 밤·호두·땅 콩 등을 깨물며 일년 열 두달 종기나 부스럼이 나지 않도록 축원한다.
5. **더위사가라:** 아침 일찍 일어나 사람을 보면 상대방 이름을 부르며 **'내 더위 사가라'**고 한다. 이렇게 더위를 팔면 그 해 더위를 먹지 않는다는 믿음을 가지고 있다.
6. **달맞이 :** 달맞이는 초저녁에 높은 곳으로 올라서 달을 맞는 것을 말하며, 먼저 달을 보는 사람이 길하다
7. **달집태우기:** 짚이나 솔가지 등을 모아 언덕이나 산위에서 쌓아 놓고 보름달이 떠오르기를 기다려 불을 지른다. 피어 오르는 연기와 더불어 달을 맞이한다.
8. **볏가리대 세우기:** 보름 전날 짚을 묶어서 깃대 모양으로 만들고 그 안에 벼·기장·피·조의 이삭을 넣어 싸고, 목화도 장대 끝에 매달아 이를 집 곁에 세워 풍년을 기원한다.
9. **복토훔치기:** 부잣집의 흙을 몰래 훔쳐다 자기 집의 부뚜막에 발라 복을 기원한다.

10. **다리 밟기**-땅에 놓인 다리를 나이수대로 밟으면 다리가 튼튼해 진다고 한다.

- 정월 대보름 음식과 관련된 전통-대보름날에는 세 집 이상 성이 다른 집 밥을 먹어야 그 해의 운이 좋다고 하였다. 그래서 하루 세번 먹는 밥을 이 날은 아홉 번 먹어야 좋다고 믿음.

1. 부럼 - 정월 보름날 새벽에는 부스럼이 생기지 말라는 의미에서 밤·잣·호두 등 단단한 견과류의 부럼을 먹는다. 이때 부럼(주로 밤의 껍질을 직접 깨물어 먹음.
2. 오곡밥 - 쌀, 보리, 조, 수수, 팥 등의 다섯 가지 이상의 곡물을 섞어 지은 오곡밥을 먹음.
3. 묵은 나물 먹기(진채식) - 무, 오이, 호박, 박, 가지, 버섯, 고사리 등을 말려둔 것을 먹는다. 여러 집에서 아홉 가지 나물을 아홉 번, 또는 열 가지 나물을 먹기도 함.
4. 약밥 - 물에 불린 찹쌀을 시루에 찐 뒤 꿀이나 설탕·참기름·대추 등을 쪄서 거른 것을 섞고, 다시 진간장·밤·대추·계피·곶감·잣 등을 넣어 시루에 찐 밥을 말함.
5. 귀밝이술 - 보름날 새벽에 데우지 않은 찬술을 남녀구별 없이 조금씩 마심. 동국세시기에는 "청주 한 잔을 데우지 않고 마시면 귀가 밝아진다. 라고 기록되어있다.

오곡밥과 묵은 나물

부럼

쥐불놀이

달맞이와

달집 태우기

[대보름 학습 활동 고급 – 1]

♦다음 설명을 잘 읽고 O X 로 답하세요.

1. 정월대보름은 음력 1 월 15 일이다. ( )

2. 새해 설날을 맞고 그 후에 처음으로 맞는 보름달이며 달이 가장 크게 보여 대보름이라고 한다. ( )

3. 대보름에는 떡국을 먹는다. ( )

4. 매월 즉 각 달의 15 일째 되는 날을 보름이라 부른다.
( )

5. 대표적인 대보름 음식은 오곡밥과 나물이다. ( )

6. 조상의 산소에 성묘를 가는 날이다. ( )

7. 웃어른께 세배를 한다. ( )

7. 부럼깨기는 부스럼이 나는 것을 막기 위해 호두, 잣, 땅콩을 깨어 먹는 풍습이다. ( )

9. 약밥은 신라 소지왕의 이야기로 유래되며 까마귀에게 보답하기 위해 검은색으로 만든다. ( )

10. 쥐불놀이, 달맞이, 지신밟기등의 대보름 풍습은 농사와 연관이 있어 다음 해의 마을과 사람들의 풍요와 풍년을 기원하는 의미로 하는 것이다. ( )

[대보름 학습 활동 고급 – 2]

♦다음을 읽고 서로 관계가 있는 것을 찾아 연결하세요.

찹쌀, 수수, 조, 콩 , 팥의 5 가지 곡식으로 지은 밥과 묵은 나물로 만든 것.	새해 이후 처음 맞는 보름으로 일년 중 달이 가장 크게 보인다.	부스럼을 막기 위해 호두, 잣, 밤, 땅콩등 껍질이 단단한 열매를 깨서 먹는다.	신라 소지왕의 일화로 까마귀에게 은혜를 갚기 위해 검게 만든 밥을 말한다.
•	•	•	•
•	•	•	•
대보름	**오곡밥과 나물**	**약밥**	**부럼**

더위팔기	**지신밟기**	**다리밟기**	**액막이 연날리기**
•	•	•	•
•	•	•	•
마을에서 농악대를 만들어 집집마다 돌아다니며 건강과 복을 기원해 준다,	여름내내 더위를 이기기 위해 “내 더위를 남에게 파는 것 “을 말한다.	한 해의 나쁜 운을 모두 날려 보내는 것으로 주로 방패연을 이용한다.	땅에 놓인 다리를 나이수 만큼 밟으면 다리가 튼튼해 진다고 한다.