

학습 지도안(고급)

1. 학습단원: 설
2. 학습목표: 설의 의미를 알고 가족과 친지들이 함께 하는 우리의 고유 명절임을 인지 한다.
3. 학습평가: 학습 참여도 위주로 평가 하며, 학생 참여를 적극적으로 하도록 유도한다.
4. 교수 및 학습 과정

과정	교수·학습 활동	시간	준비물과 유의점
도입	<p>설날에 관련한 하는 일과 음식과 놀이에 대해 확인한다</p> <p>새해가 무슨 해인지 질문</p> <p>동양에서는 나이를 띠로 소개하기도 하는데에 대한 궁금증 유발시킴</p> <p>학생들 각자의 띠에 대해 질문</p>	10 분	12 간지 관련 동물사진, 동영상 등의 시청각 자료 활용
전개	<p>1.올해가 무슨 동물의 해인지 설명</p> <p>➢ 한자로 무슨 해인지 설명</p> <p>➢ 한자로 설명한 올해에 대한 10간과 12지 동물 설명</p> <p>2.가족의 나이와 띠에 대해 공부</p> <p>➢ 가족 각각의 띠를 알아보고 띠에 따른 나이 차이등을 파악</p> <p>➢ 환갑에 대해 설명</p> <p>3.10간 12지의 원리에 대해 설명</p> <p>➢ 모형을 가지고 설명</p> <p>➢ 태어난 해를 십간12지 표에서 파악</p> <p>4. 설날에 먹는 떡국 설명</p> <p>➢ 떡국 유래</p> <p>➢ 떡국 먹는 이유</p> <p>➢ 지역별 이색 떡국</p>	<p>10 분</p> <p>10 분</p> <p>10 분</p> <p>15 분</p>	<p>1. 한자를 일일이 설명할 필요는 없으며 이런 음을 가진 한자의 10간 12지의 조합으로 한 해의 이름이 결정됨을 알림</p> <p>2. 띠 동물 이야기 동영상 보기</p> <p>3.12띠 동물 그려보고 10간 12지 모형 만들어 보기</p> <p>4. 떡국</p>
정리	<p>각각의 해가 가지는 이름의 의미를 확인하고 떡국의 의미를 헤아려 보며, 뜻 깊은 고유 명절임을 인지 시킴</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 용어 요약 설명 ● 활동 요약 설명 	5분	

교사용 지도 자료

• 십이지에 관련된 설화

옛날, 하늘의 대왕이 달리기 대회에서 일찍 들어온 동물들에게 상을 주고자 했다. 이에, 그 선발 기준을 어떻게 할까 고민하다가 정월 초하루에 제일 먼저 하늘문에 도착한 동물부터 큰 상을 주겠다고 했다. 이 소식을 들은 동물들은 기뻐하며 저마다 빨리 도착하기 위한 훈련을 했다. 그중에서도 소가 가장 열심히 훈련했는데, 여러 동물들의 이런 행동을 지켜보던 쥐가 작고 미약한 자기로서는 도저히 먼저 도착함이 불가능하다고 생각하여, 그중 제일 열심히 한 소에게 붙어 있었다. 정월 초하루가 되어 동물들이 앞 다투어 달려왔는데, 소가 가장 부지런하여 제일 먼저 도착하였으나, 도착한 바로 그 순간에 소에게 붙어 있던 쥐가 뛰어내리면서 가장 먼저 문을 통과하였다. 소는 분했지만 두 번째가 될 수 밖에 없었다. 쥐가 십이지의 첫머리로 자리잡을 수 있었던 것은 자신의 미약한 힘을 일찍 파악하고, 약삭빠르게 꾀를 썼기 때문이다.

• 십이지에 관련된 동물과 관련 해 이름



- 십간십이지란? 열개로 나눈 천간(하늘의 기)과 열 두개로 나눈 십이지(땅의 기운)이 번갈아 모여 갑자, 을축 등 해 이름이 나옵니다.

天干 (10)	甲 (갑)	乙 (을)	丙 (병)	丁 (정)	戊 (무)	己 (기)	庚 (경)	辛 (신)	壬 (임)	癸 (계)		
地支 (12)	子 (자)	丑 (축)	寅 (인)	卯 (묘)	辰 (진)	巳 (사)	午 (오)	未 (미)	申 (신)	酉 (유)	戌 (술)	亥 (해)
띠	 쥐	 소	 범	 토끼	 용	 뱀	 말	 양	 원숭이	 닭	 개	 돼지

- **회갑,환갑은?**

옛날부터 61 세의 생일날에는 회갑잔치를 하는 풍습이 있는데, 이 회갑(回甲) 또는 환갑(還甲)이라는 말은 출생한 해의 간지와 똑같은 간지를 가진 해가 돌아왔다는 뜻이다

- **떡국의 유래**

민속학자나 역사학자들도 정확히는 알지 못한다. 조선 후기 편찬된 '동국세시기'나 '열양세시기' 같은 문헌에 떡국이 차례와 세찬에 없어서는 안될 음식으로 기록된 걸 보면, 꽤 오래 전부터 설이면 먹어온 절식(節食)임은 확실한 것 같다.

- **떡국을 먹는 이유**

. 1.장수를 기원하며 떡국을 먹었다.

떡국에 들어가는 떡은 기다랗고 흰 가래떡을 사용하는데 희고 길어 장수를 기원하고 무병장수하라는 의미에서 새해 첫날, 첫 음식으로 먹기 시작한 것이라는 추측입니다.

2. 흰색 음식처럼 밝은 한 해를 보내라는 의미로 떡국을 먹었다.

3. 가래떡을 썰어 놓은 모양이 마치 엽전 같아 부자가 되라는 의미로 떡국을 먹었다.

4. 겨울이 지나고 봄이 찾아오는 날 이라는 의미로 봄을 맞이하고 풍요를 기원하고 풍년을 비는 마음으로 떡국을 먹었다.

설날은 음력으로 1 월 1 일입니다. 한 해가 시작되는 날이면서 겨울이 끝나고 봄이 다시 찾아오는 날입니다.

- **가래떡**

시루에 찐 떡을 길게 늘여 뽑는 이유는 길고 질기게 살라는 뜻이다. '떡국 한 그릇에 나이 한 살'이라는 말도 여기서 비롯됐다. 또 가래떡을 동그랗게 썬 것은 엽전(옛 동전)과 모양이 같게 하기 위해서이고 즉, 재산이 늘어나길 바라는 마음을 나타낸다.

- **지방별 이색 떡국**

각 지역별로 떡국에 올리는 재료, 조리방법 등이 미세하게 다르다. 북쪽 지방에서는 떡을 넣지않은 만둣국을 먹는다. 남쪽 지방으로 갈수록 만두는 보기 힘들고 떡만으로 끓여낸다.

1. 함경도·평안도·황해도 북부지방

북부 지방은 설에 떡국을 먹지 않고 만둣국을 끓여먹는다. 쌀농사를 많이 짓지 않는 북쪽의 기후와 중국의 만두에 영향을 받은 것으로 보인다.

2. 황해도 개성지방

개성지방의 떡국은 모양부터가 특이하다. 조롱박처럼 가운데 썩 들어간 조랭이 떡으로 떡국을 끓인다.

3. 강원도의 떡국

북쪽과 남쪽이 만나는 위치만큼 양쪽의 특징이 고루 반영돼 있다. 떡만 끓여내는 남쪽 지방의 떡국과 떡없이 만두만 끓이는 북쪽 지방의 만두국을 한데 섞은 떡만두국을 먹는다.

4. 경상남도 통영의 굴 떡국

떡국에 굴을 넣어 먹는다. 바닷가 지역답게 멸치와 다시마를 우린 국물에 떡과 굴을 넣은 굴떡국으로 새해를 맞이한다.



북부 지방 떡국



황해도 개성 조랭이 떡국



강원도 떡국



경남 통영 굴떡

[학습활동지 설날 고급-1]

◆아래의 설명과 단어, 그림을 서로 맞는 것을 찾아 연결하세요.

설날 아침에 새해 인사를 하며 주고 받는 좋은 의미의 말	설날 아침에 먹는 가래떡으로 만든 음식.	새해를 맞이하여 새롭게 한 해를 시작하기 위해 입는 새옷.	복을 받기 위해 걸어두는 대나무로 만든 것.
--	------------------------------	---	-----------------------------------

•

•

•

•

•

•

•

•

떡국	덕담	설빔	복조리
----	----	----	-----

•

•

•

•

•

•

•

•

			
---	---	--	---

[설날 학습 활동 고급 - 2] 빙고 게임

* 게임 방법 : 돌아가며 설날과 관련된 단어를 말하고 빨리 가로, 세로, 대각선을 완성한 사람이 빙고를 외친다. (나머지 빙고판에 보기의 설날 관련 단어를 각자 채워 넣는다.)

[빙고판 - 1]

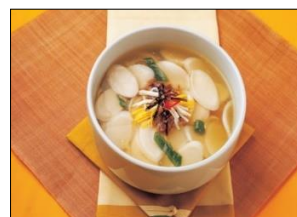
가래떡	설빔	새해	설날				
떡국	옷놀이	복	넌뛰기				
차례	세배	줄다리기	띠동물				
연날리기	복조리	음력 1 월 1 일	덕담				

[빙고판 - 2]

[빙고판 - 3]

[빙고판 - 4]

보기 ▶ 차례, 세배, 덕담, 연날리기, 옷놀이, 음력 1 월 1 일, 띠동물, 떡국, 차례, 줄다리기, 복, 넌뛰기, 복조리, 설빔, 가래떡, 새해



*올해는 무슨 띠의 해인가요?

*아래 표에서 가족의 태어난 연도를 찾아 해 이름과 띠를 적어보세요.

자	축	인	묘	진	사	오	미	신	유	술	해
경 1960	신 1961	임 1962	계 1963	갑 1964	을 1965	병 1966	정 1967	무 1968	기 1969	경 1970	신 1971
임 1972	계 1973	갑 1974	을 1975	병 1976	정 1977	무 1978	기 1979	경 1980	신 1981	임 1982	계 1983
갑 1984	을 1985	병 1986	정 1987	무 1988	기 1989	경 1990	신 1991	임 1992	계 1993	갑 1994	을 1995
병 1996	정 1997	무 1998	기 1999	경 2000	신 2001	임 2002	계 2003	갑 2004	을 2005	병 2006	정 2007
무 2008	기 2009	경 2010	신 2011	임 2012	계 2013	갑 2014	을 2015	병 2016	정 2017	무 2018	기 2019
쥐	소	호랑이	토끼	용	뱀	말	양	원숭이	닭	개	돼지

	태어난 해	띠		태어난 해	띠
나	2007 년 정해년	돼지띠			

*다음 빈 동그라미안에 십이지 동물을 보기에서 찾아 순서대로 알맞게 그려 넣으세요.

