



NAKS 수준별 역사 문화 교육  
자료 개발 위원회

4 기

위원장: 김선미(디트로이트 세종학교)

위원:

정은정(벤엘한국학교)

고수지(영생한국학교)

유설아(시애틀 통합 한국학교)

# 우리조국 대한민국

중급-전라도

## 학습 지도안(중급-전라도)

1. 학습단원: 우리조국 대한민국
2. 학습목표: 우리조국 대한민국에 있는 전라도의 특색을 이해한다.
3. 학습평가: 학습 참여도 위주로 평가 하며, 학생 참여를 적극적으로 유도한다.
4. 교수 및 학습 과정

과정	교수·학습 활동	시간	준비물과 유의점
도입	1. 한국에서 가고 싶은 곳이 어디인지 왜 가고 싶은지 그리고 거기서 무엇을 하고 싶은 지 말한다.	5 분	
전개	1. 대한민국 전도를 보고 팔도의 위치를 알고, 각 도의 도청 소재지를 찾아본다.  2. 전라도의 특색을 이해한다. <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 한반도 지도에서 전라도의 위치를 알아본다.</li> <li>➤ 전라남도의 도청 소재지를 찾아본다.</li> <li>➤ 전라북도의 도청 소재지를 찾아본다.</li> <li>➤ 전라도의 대표적인 역사 문화 유적지에 대해 알아본다.</li> <li>➤ 전라도의 대표적인 음식에 대해 알아본다.</li> </ul> 3. 전라도의 특색을 정리하는 표를 만들어본다.	5 분  30 분  10 분	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 대한민국 전도</li> <li>• 전라도 지도</li> <li>• 문화행사 이미지</li> <li>• 유적지 이미지</li> <li>• 음식 이미지</li> </ul>
정리	1. 전라남도와 전라북도의 도청 소재지, 전라도의 대표 역사 문화 유적지와 음식에 대한 내용 확인  2. 확인 문제 풀기	10 분	

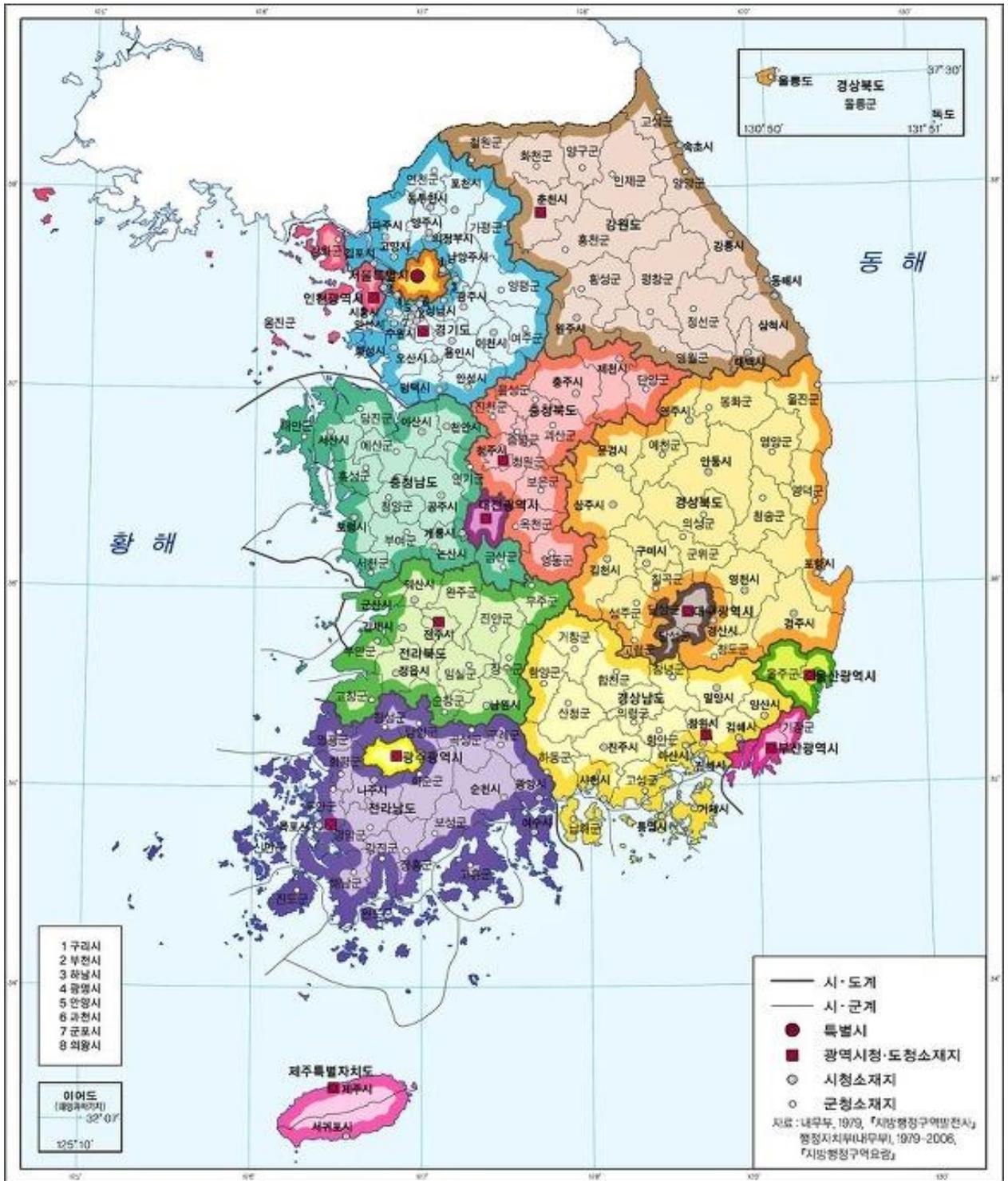
# 교사용 지도 자료

❖ 한반도 지도에서 전라남도와 전라북도 위치 알아보기



호남(湖南)—전라남도와 전라북도를 포함하는 전라도 지역을 다르게 부르는 말  
 호남은 호수의 남쪽이란 뜻으로 금강 이남을 뜻하며 전라도 지역을 호남,  
 경상도 지역을 영남이라 부르기 시작한 것은 고려말에서 조선초 사이로 추정됨

❖ 대한민국 지도에서 전라남도와 전라북도의 도청 소재지 찾아보기



❖ 전라남도(全羅南道) Jeollanam-do

1. 전라남도의 지리적 위치와 역사

-대한민국의 남서부에 위치하고 광주광역시를 둘러싸는데 서쪽으로는 황해(黃海)에 면하고, 북쪽으로는 전라북도와 접하며, 동쪽으로는 지리산과 섬진강을 경계로 경상남도와의 접하고, 남쪽으로는 남해에 면함

-동고서저(東高西低; east high west low)와 북고남저(北高南低; north high south low)의 지형으로 소백산맥의 영향으로 동쪽이 북쪽에 비해 높으며, 전라남도 해안을 중심으로 발달한 남·서해안의 다도해(세계적인 리아스식 해안으로 대한식 해안이라고도 불림)에 섬이 전국의 62%를 차지하는데, 전라남도에서 섬으로만 이루어진 자치단체로는 신안군, 완도군, 진도군이 있음

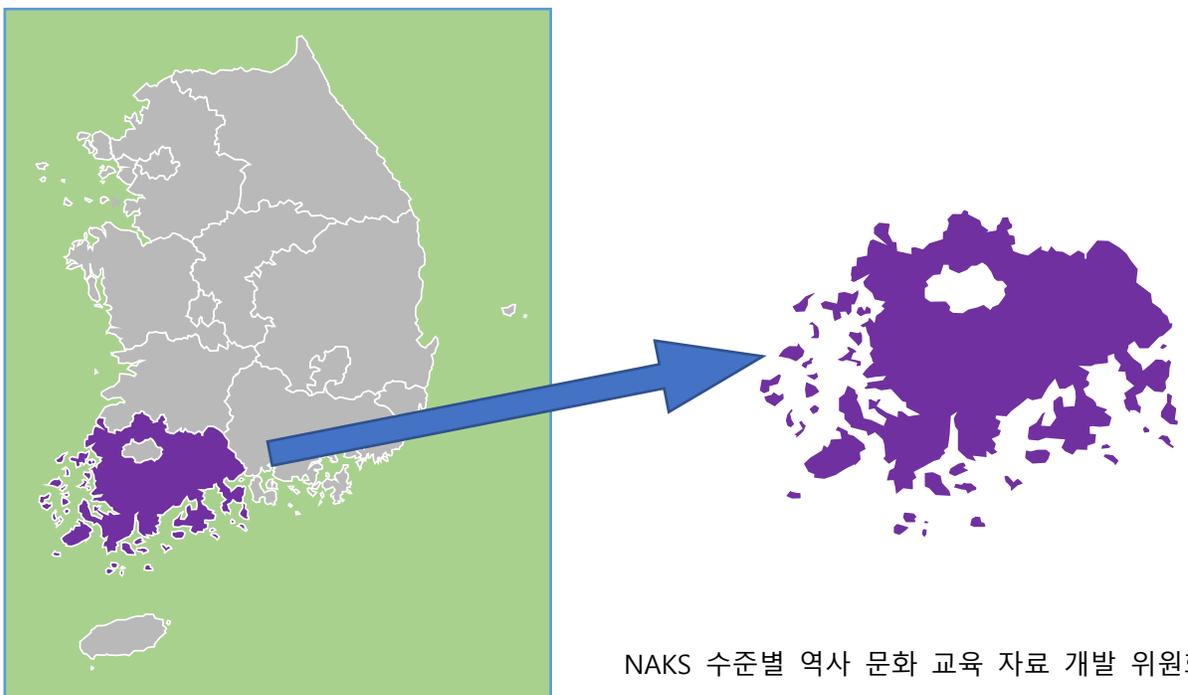
-이들 섬 사이에 황해가 깊숙이 휘어들어가고 간만(干滿; 밀물과 썰물)의 차가 커서 조류(潮流)를 일으키는데, 조선 선조 30년(1597) 충무공 이순신이 이끄는 수군(水軍)이 우수영반도와 진도 사이의 울돌목(명량해협의 다른 이름)에서 시속 28 km의 빠른 조류를 이용해서 왜선(倭船)을 물리쳤으니 이를 명량대첩(鳴梁大捷)이라 부름

-전라남도 나주시 영산강 유역의 나주평야는 전라북도의 호남평야와 더불어 곡창지대를 형성하므로 전국에서 벼 재배 면적이 가장 넓고 쌀 생산량이 가장 많음

-전라남도는 삼한시대에는 마한(馬韓), 삼국시대에는 백제(百濟) 5방 중 남방에 속했음

2. 전라남도의 도청 소재지는 무안군 삼향읍이다. (전남도청이 광주에서 무안으로 이전)

3. 험준한 산지가 비교적 적어 교통이 일찍부터 발달했는데 국도망(National highway system)은 광주광역시를 중심으로 전라남도의 각 시·군을 잇는 형태로 발전해 옴



4. 해운업(海運業; shipping industry)이 목포와 여수를 중심으로 발달했는데 목포는 제주를 잇고 여수는 부산을 잇는 주요 항로 기지임
5. 낙지, 주꾸미, 굴비, 조개류의 수산물(水産物; marine products) 생산량 활발, 영광과 신안의 염전(鹽田; salt field)에서 생산되는 소금이 많고, 순천만 일대에서 생산되는 꼬막이 전국 생산량의 60%를 차지할 정도로 많으며, 여수의 특산물 돌산갓과 이것으로 담근 돌산갓김치도 유명
6. 농산물(農産物; agricultural products) 생산량이 많은데 무안을 중심으로 양파와 마늘 재배가 성하고, 보성은 전국 최고의 녹차 재배를 자랑하며, 나주는 배로 유명



나주평야



보성 녹차밭

- ❖ 다도해해상국립공원(多島海海上國立公園) Dadohae National Marine Park
  - 한반도에서 섬이 가장 많은 곳인 전라남도 진도를 중심으로 약 2,300 여개의 크고 작은 섬들이 흩어져 있는 곳을 다도해(archipelago)라고 하는데, 흥도에서 여수에 이르는 다도해해상국립공원은 잔잔한 바다와 온화한 기후, 그리고 천연의 자연경관이 어울린 명승지가 많아 관광지로 크게 각광 받고 있음



❖ 전라북도(全羅北道) Jeollabuk-do

1. 전라북도의 지리적 위치와 역사

-대한민국의 서남부에 위치, 서쪽으로 황해에 면하고, 동쪽으로 경상남도·경상북도, 남쪽으로 전라남도, 그리고 북쪽으로 충청남도·충청북도와 경계를 이룸

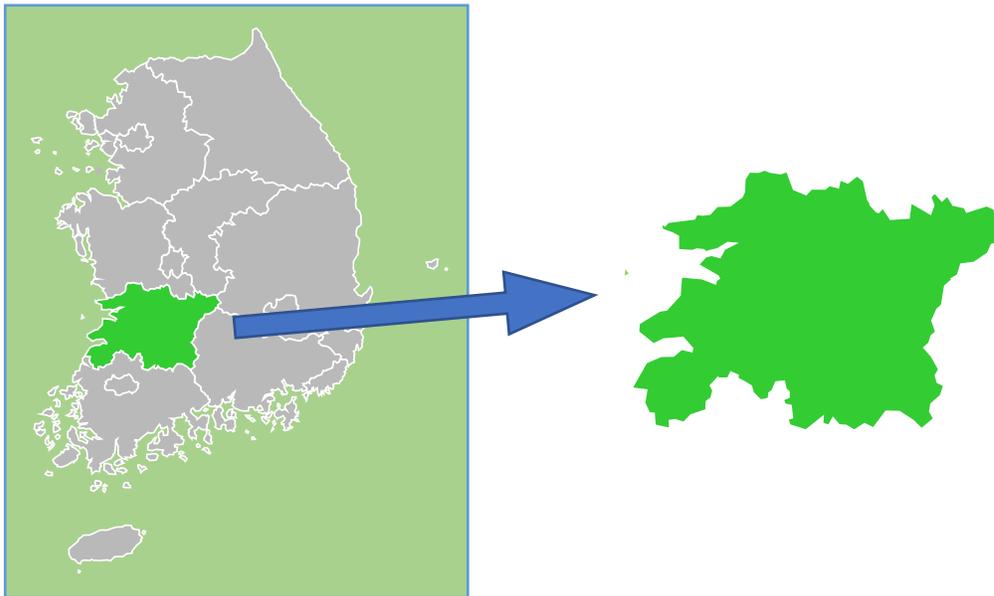
-충적평야(冲積平野; floodplain)와 간석지(干潟地; tideland)가 발달한 지형이 많은데 벼농사지대의 핵심인 호남평야(‘김만경평야’라고도 불림)의 대부분이 여기에 속함

-전라북도는 삼한시대에 마한의 중심지였는데 마한의 총 54 개 부족국가 중 15 개가 이 지역에 위치했으며, 삼국시대에는 마한과 병합한 백제에 속했음

2. 전라북도의 도청 소재지는 전주시이다.

3. 순천완주고속도로 개통으로 대한민국에서 최초로 모든 시·군에 고속도로가 지나게 됨

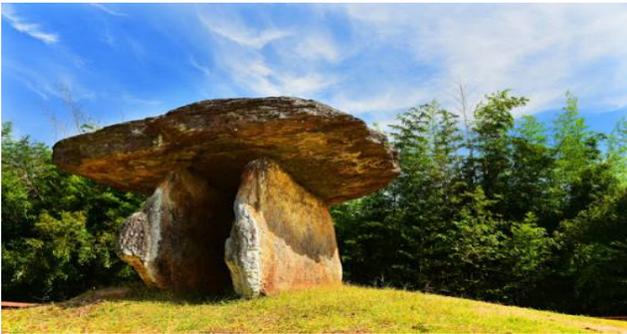
4. 전라북도의 인근 바다는 조석(朝夕; morning and evening) 간만의 차가 심하고 수심이 얕아 어업의 비중이 낮은 반면, 해안간석지나 암석해안에서 굴·조개 등의 채취업과 김·바지락·백합 등의 양식업이 발달하고 이를 가공하는 수산물가공업(fishery-product processing industry)이 주로 이루어지고 있음



❖ 고창, 화순, 강화의 고인돌 유적 Gochang, Hwasun, and Ganghwa Dolmen Sites

-고창, 화순, 강화의 고인돌 유적은 기원전 1000 년에 만들어진 것으로, 장례 및 제례를 위한 선사시대 거석문화(巨石文化) 유산으로 전라북도 고창군, 전라남도 화순군, 인천광역시 강화군 이렇게 세 지역에 수백 기(基) 이상의 고인돌이 밀집 분포하고 있음

- 거석문화란 자연석 또는 가공한 돌로 구조물을 축조하여 숭배의 대상물이나 생활의 한 방편으로 이용한 문화를 말함
- 이 지역의 고인돌은 대부분 원형을 잘 유지하고 있으며 한국 청동기시대의 사회구조 및 동북아시아 선사시대의 문화 교류를 연구하는 데 매우 중요한 자료가 됨을 인정받아 2000년 12월 유네스코 세계문화 및 자연유산보호협약에 따른 세계유산 목록에 등재됨
- 고창고인돌유적은 단일 구역으로서 한국에서 가장 큰 군집을 이루며 죽림리와 상갑리, 도산리 일대에 447기의 고인돌이 무리지어 분포하는데 숫자의 방대함 뿐만 아니라 다양한 형식의 고인돌이 혼재되어 있고 고인돌 축조과정을 알 수 있는 채석장의 존재로 동북아시아 고인돌 변천사를 규명하는데 있어 중요한 자료가 됨
- 화순고인돌유적은 전라남도 화순군 도곡면과 춘양면의 경계 역할을 하는 보검재 계곡을 따라 인근 마을안 뿐만 아니라 주변 평지와 구릉에 596기의 고인돌이 밀집 분포하는데 숲속에 고인돌이 묻혀 있는 비교적 원상(原狀; original state) 그대로 발견되었음
- 강화고인돌유적은 인천광역시 강화도 산기슭에 분포해 있는데 다른 고인돌 유적들보다 높은 지대에 위치하고 보다 초기의 형태를 보이고 있는 점이 특이



고창 도산리 고인돌(탁상식)



고창 죽림리 고인돌 군락(바둑판식)

### 고인돌 Dolmen

고인돌은 여러 이름으로 불리는데, 한자로는 한국과 일본에서 지석묘(支石墓), 중국에서는 석봉(石棚), 유럽 등지에서는 돌멘(Dolmen) 등으로 일컬어 진다.

고인돌은 동아시아에서 그 모양에 따라 탁자식(북방식)과 바둑판식(남방식)의 나뉘는데, 탁자식은 지상 네 개의 받침돌을 석곽의 가장자리에 세우고 거대한 덮개돌을 그 위에 올린 형태이며, 바둑판식은 석벽 또는 적석벽으로 된 무덤방을 땅 밑에 만들고, 덮개돌은 땅 위에 놓인 돌무지에 의해 지탱한 형태이다.

❖ 완도 청해진유적과 장보고(?-846)

-전라남도 완도 앞바다의 작은 섬인 장도에 위치하고 있는 청해진(淸海鎭)은 남북국시대 통일신라의 군진 관련 성곽터로, 장보고가 설치한 해군기지이자 당시 신라와 당나라 그리고 일본을 잇는 국제무역의 중심지였음

-장보고는 신라 사람인데 평민 출신으로 당나라에 건너가 장군이 되었으나 해적들이 신라인을 노예로 삼는 것에 분개하여 당나라에서의 생활을 마치고 신라에 돌아와 흥덕왕의 허락을 받고 828년 청해진을 설치, 청해진 지역의 자치권을 행사하는 대사(大使)로 임명되어 서남해안의 해적을 소탕하고 한국과 중국 그리고 일본을 연결하는 해상항로를 개척하였으며 청해진을 본거지로 중계 무역을 실시, 이슬람세계와도 교역한 아시아 최초의 민간기업인이자 세계적 무역왕이 되었음

-현재 섬 전체가 계단식 성의 형태로 흔적이 남아있으며, 앞바다를 제외한 주변바다는 수심이 얕아 방어용 목책을 박아 외부접근을 막도록 만들었는데 성터 안에는 토기와 기와조각이 발견되고 있고 인근에 장보고가 지었다는 법화사터가 남아있음



장도(일명 장군섬, 청해진 본영이 있던 곳)



장보고 영정

❖ 전주한옥마을 Jeonju Hanok Village

-전라북도 전주 풍남동 일대에 700여 채의 한옥이 군락을 이루고 있는 국내 최대 규모의 전통 한옥촌이며, 전국 유일의 도심 한옥군

-일제강점기 일본인들의 세력 확장에 대한 반발로 1910년 조성되기 시작한 한국의 근대주거문화 발달에서 중요한 공간으로 경기전, 오목대, 향교 등 중요 문화재와 20여개의 문화시설이 산재되어 있음

-전주는 2012년 세계에서 네번째로 유네스코 음식창의도시(UNESCO City of Gastronomy)로 선정되었고, 이에 발맞추어 전주한옥마을은 2014년 이후 해마다 국내 관광지 최상위에 오르며 명실상부한 대한민국 대표 관광지, 국제적인 문화관광명소가 거듭남



❖ 전라도의 대표 음식

- 전주와 광주를 중심으로 발달한 전라도 음식은 종류가 다양하고 화려하며 집안 대대로 내려오는 요리 비법이 발달
- 먹거리가 풍부하여 반찬 가짓수가 많은 상차림으로 유명하고 음식에 다양한 젓갈(Salted Seafood)을 이용하고 고춧가루를 많이 사용



전주비빔밥



떡갈비



나주곰탕



목포 세발낙지



홍어삼합



고창 품천장어



전라도 한정식

## 학생 평가 문제

- 다음 중 전라북도의 도청 소재지는 어디인가? 4  
1) 춘천                      2) 서울                      3) 광주                      4) 전주
- 다음 중 대한민국의 남서부에 위치한 곳으로 매년 쌀 생산량 1위를 두고 전라북도와 경쟁하는 이  
도의 이름은? 3  
1) 경상북도                      2) 강원도                      3) 전라남도                      4) 제주도

- 다음 설명하고 있는 빈 칸에 들어갈 구조물의 이름은? 4

선사시대 거석문화 유산으로 덮개돌을 받침돌로 괴어 놓았다고 해서 (                      )이며  
한국에서는 전라북도 고창군, 전라남도 화순군, 인천광역시 강화군에 밀집 분포하고 있다.

- 1) 탁자                      2) 첨성대                      3) 왕릉                      4) 고인돌
- 다음 중 고인돌이 많이 모여있어 유네스코 세계문화유산으로 선정된 지역이 아닌 곳은? 3  
1) 전남 화순                      2) 전북 고창                      3) 경북 경주                      4) 인천광역시 강화
- 다음 설명하고 있는 빈 칸에 들어갈 음식의 이름은? 2

대한민국 대표음식으로 외국인들이 가장 선호하는 (                      )은  
전라북도 전주를 대표하는 음식으로 오색·오미의  
30여 가지의 지단, 은행, 잣, 밤, 호두 등과 계절마다 다른 신선한 야채를 넣어 만든다.

- 1) 나주곰탕                      2) 전주비빔밥                      3) 고창 풍천장어                      4) 목포 세발낙지
- 경상도를 영남이라고 부르기도 하듯이, 다음 중 전라도를 달리 부르는 이름은 무엇인가? 3  
1) 호서                      2) 경기                      3) 호남                      4) 관동
- 다음 중 고인돌 유적에 관한 설명으로 옳지 않은 것은? 4  
1) 영국의 스톤헨지(Stonehenge)도 고인돌 유적이다.  
2) 한국의 고인돌 유적은 유네스코 세계문화유산으로 지정되었다.  
3) 전 세계에 존재하는 고인돌 가운데 가장 많은 유적지가 한반도와 만주지역에 있다.  
4) 한국에서는 경주에 가장 많이 있다.
- 다음 설명하고 있는 남북국시대 인물의 이름은? 장보고

신라의 평민 출신으로 중국 당나라에 건너가 장군이 되었으나, 해적들이 신라인을 노예로 삼는  
것에 분개하여 다시 신라로 돌아와 해적을 물리치고 신라의 장군이 되었다.

9. 장보고가 신라에 돌아와 해군기지를 세우고 대외무역의 기지로 삼기 위해 만든 이곳의 이름은? 1  
1) 청해진                      2) 청초진                      3) 조청진                      4) 신천진
10. 신라의 장군 장보고는 청해진을 신라와 일본 그리고 당나라를 잇는 국제무역중심지와 해군기지의 본거지로 삼았는데, 이 때 바다를 통해 이뤄지는 국제무역을 부르는 말은 무엇인가 ? 3  
1) 육상무역                      2) 가축무역                      3) 해상무역                      4) 교통무역
11. 고인돌의 다른 이름이 아닌 것은 ? 4  
1) 지석묘                      2) 돌멘(Dolmen)                      3) 석봉                      4) 왕릉

## 참고 단어

- 간만 Ebb and flow of the tide
- 구릉 Hills
- 군락 Colony
- 군진 Military camp
- 군집 Crowding, gathering
- 곡창지대 Granary
- 기 Counting unit for a tomb
- 남북국시대 North–South States Period; the period when Later Silla and Balhae coexisted in the south and north of the Korean peninsula, respectively.
- 명승지 Famous place, scenic spot
- 명실상부 Being worthy of name
- 목책 Wooden fence
- 밀집 Being concentrated
- 변천사 Changing history
- 분포 Being distributed, spread
- 리아스식 해안 A ria(s) coast; coastline having several parallel rias separated by prominent ridges, extending a distance inland
- 산기슭 Foot of a mountain
- 산재 Being scattered, dotted
- 선사시대 Prehistoric times
- 생산량 Output, production
- 양식업 Aquaculture industry
- 영정 Portrait of the deceased
- 자치단체 Autonomous community, self-governing body
- 조류 Tidal current
- 중계 무역 Transit trade
- 지형 Topography
- 청동기시대 The Bronze Age
- 채석장 Quarry
- 채취 Collecting
- 축조 Build, construct
- 특산물 Specialties, indigenous products
- 항로 기지 Sea route base

## 자료 출처

고창고인돌박물관. *세계유산 고창고인돌 유적.*

[https://www.gochang.go.kr/gcdolmen/index.gochang?menuCd=DOM\\_000001206000000000](https://www.gochang.go.kr/gcdolmen/index.gochang?menuCd=DOM_000001206000000000)

유네스코한국위원회 문화팀. *고창, 화순, 강화의 고인돌 유적.*

<http://heritage.unesco.or.kr/%EA%B3%A0%EC%B0%BD-%ED%99%94%EC%88%9C-%EA%B0%95%ED%99%94%EC%9D%98-%EA%B3%A0%EC%9D%B8%EB%8F%8C-%EC%9C%A0%EC%A0%81/>

세계유산 화순고인돌 유적. <http://www.dolmen.or.kr/>

전라남도 문화관광재단. <http://www.jact.or.kr/jact/index.do>

전라남도청. [www.jeonnam.go.kr](http://www.jeonnam.go.kr)

중앙일보. *[키워드로푸는역사] 호남·영남이라 부르기 시작한 건 고려말에서 조선초 사이로 추정.*

<https://news.joins.com/article/2862001>

참쌤스쿨. *[초능력 비주얼씹킹 초등한국사] 장보고와 청해진.*

<https://www.youtube.com/watch?v=mlQGYuaumeQ>

한국민족문화대백과사전. *완도 청해진유적.* <http://encykorea.aks.ac.kr/Contents/Item/E0048392>

한국민족문화대백과사전. *전라북도.*

<https://encykorea.aks.ac.kr/Contents/SearchNavi?keyword=%EC%A0%84%EB%9D%BC%EB%B6%81%EB%8F%84&ridx=0&tot=290>

한국민족문화대백과사전. *전라남도.* <https://encykorea.aks.ac.kr/Contents/Item/E0049365>

한국콘텐츠진흥원. *다도해 문화.*

[http://www.culturecontent.com/content/contentView.do?content\\_id=cp090500070001&print=Y](http://www.culturecontent.com/content/contentView.do?content_id=cp090500070001&print=Y)

한바탕전주 | 전주시 문화관광. *비빔밥 이야기.*

[https://www.jeonju.go.kr/index.9is;jsessionid=ZmlmcZDIcsc8bfN6t7fusNizXRkUO2B1nt5R7UUCSpRCsrRU48lyOL11AUmzCFyN.was02\\_servlet\\_engine1?contentUid=9be517a74f72e96b014f831e2ca611ae&subPath=](https://www.jeonju.go.kr/index.9is;jsessionid=ZmlmcZDIcsc8bfN6t7fusNizXRkUO2B1nt5R7UUCSpRCsrRU48lyOL11AUmzCFyN.was02_servlet_engine1?contentUid=9be517a74f72e96b014f831e2ca611ae&subPath=)

한바탕전주 | 전주한옥마을. *전주한옥마을 소개* <http://hanok.jeonju.go.kr/contents/info>

대한민국 지도자료. <http://luvpt2.blogspot.com/2014/11/korea.html>

우리나라지도. <https://heimingway.tistory.com/243>

전라남도 대표음식 모음.

<https://m.blog.naver.com/PostView.nhn?blogId=tabomom&logNo=30151083723&proxyReferer=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F>